

## Hoe het kan gaan

Tijdens haar eerste consult bij een klassiek homeopaat vertelt Liesbeth dat zij al dertien jaar hoofdpijn heeft. Soms voelt ze zich ook wat somber. De laatste tijd verergeren haar klachten. In het gesprek met de klassiek homeopaat blijkt dat ze deze klachten heeft sinds haar vader is overleden. Hij betekende veel voor haar en ze mist hem nog elke dag. Liesbeth kan moeilijk over haar verdriet praten en wil er ook niemand mee lastigvallen. Ze vindt dat ze het alleen moet kunnen. Als anderen haar willen helpen of steunen, sluit zij zich af. Alleen haar partner mag haar troosten.

Liesbeth vertelt dat zij zich voor alles verantwoordelijk voelt. Als iets niet goed gaat, voelt zij zich schuldig. Ze is erg meelevend en door haar gevoeligheid vaak de praatpaal voor anderen.

Na inname van het homeopathische geneesmiddel heeft ze even, en wel één dag, meer hoofdpijn. Vijf weken later vertelt ze dat ze zich sindsdien steeds beter voelt. Het lijkt wel of er iets van haar afglijdt. Het valt haar op dat ze minder vaak aan haar vader denkt. Ze is vrolijker en heeft zelfs weer eens spontaan gelachen. Ook de hoofdpijn is milder geworden en komt niet zo vaak meer opzetten. Hierna heeft Liesbeth nog eenmaal het homeopathische geneesmiddel moeten innemen omdat de klachten in lichte mate terugkwamen. Sindsdien is zij al twee jaar vrij van hoofdpijn en zit ze weer lekker in haar vel.

## Vergoeding zorgverzekeraars

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de klassiek-homeopathische behandeling via de aanvullende verzekering. Voorwaarde is dat de klassiek homeopaat geregistreerd is bij de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (NVKH).

## De Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten

De klassiek homeopaten die geregistreerd staan bij de NVKH voldoen aan de hoge kwaliteitseisen die worden gesteld aan opleiding, nascholing en waarneming. Een Klachten- en Tucht-rechtprocedure die in samenwerking met de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) tot stand is gekomen, maakt deel uit van het NVKH-kwaliteitsbeleid.

Wilt u meer weten, vraag dan naar onze andere folders of bestel 'De Nederlandse Homeopathiegids'. Deze geeft antwoord op de meest gestelde vragen over klassieke homeopathie.



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**

Nieuwstraat 33  
2406 TN Alphen aan den Rijn

Tel 0172 - 499 595

info@nvkh.nl  
www.nvkh.nl

# Haal het beste uit jezelf met klassieke homeopathie.

## Algemene informatie



NEDERLANDSE VERENIGING VAN   
**klassiek homeopaten**



## Geen mens is hetzelfde.

**Een persoonlijke behandeling helemaal op u afgestemd, dat biedt een klassiek homeopaat. Al lijken uw klachten op het eerste gezicht op die van een ander, u ervaart ze op uw eigen manier. De klassiek homeopaat wil graag weten waarom ú deze klachten heeft. Wat is er gebeurd? Welke veranderingen zijn er geweest? Welke ziekten heeft u doorgemaakt? Komen die meer in uw familie voor? En vooral: wie bent ú? Want geen mens is hetzelfde.**

Met de klassiek homeopaat komt u in gesprek over uzelf. Hij wil zich een beeld van u vormen, wil meer van u weten, weten hoe ú bent. Hij beperkt zich niet alleen tot uw klachten, maar is geïnteresseerd in het totale beeld. Op grond daarvan kiest hij het homeopathische geneesmiddel dat bij u de kern raakt en waardoor u lichamelijk en geestelijk weer in evenwicht komt.

### Homeopathische geneesmiddelen

Het grootste deel, ongeveer tachtig procent, van alle homeopathische geneesmiddelen is bereid uit plantaardig materiaal. Voorbeelden zijn Arnica (valkruid) en Belladonna (wolfskers). Verder zijn er homeopathische geneesmiddelen bereid uit dierlijk materiaal. Eén van de bekendste

homeopathische geneesmiddelen, Sepia, is bijvoorbeeld bereid uit de 'inkt' van de inktvis. Daarnaast zijn er homeopathische geneesmiddelen die hun oorsprong vinden in het mineralenrijk, zoals calcium, zwavel, fosfor en magnesium.

### Een persoonlijke behandeling

Iedereen reageert op zijn eigen manier op een homeopathisch geneesmiddel. De een zal een snelle verbetering merken, terwijl bij de ander de vooruitgang heel geleidelijk verloopt. Dat hangt af van de ernst van uw klacht en uw conditie. Ook speelt een rol hoe lang de klacht al bestaat. Uw eerste gesprek met een klassiek homeopaat duurt zeker een tot twee uur. Dat is nodig, omdat hij graag een zo volledig mogelijk beeld van u wil hebben.

Afhankelijk van de ernst van uw klachten en het verloop van uw herstel kunnen meerdere vervolgesprekken en verschillende homeopathische geneesmiddelen nodig zijn. De klassiek-homeopathische behandeling wordt helemaal op u afgestemd.

### De oorzaak aanpakken

De klassiek homeopaat kiest het geneesmiddel dat op u van toepassing is, gericht op de oorzaak van uw klachten. Het homeopathische geneesmiddel verhoogt uw weerstand. Het stimuleert en versterkt uw zelfgenezend vermogen waardoor uw klachten geleidelijk zullen verdwijnen en uw lichaam beter gaat functioneren. Ook voor lang bestaande klachten biedt de klassieke homeopathie u een goed perspectief. Met een homeopathisch geneesmiddel komt u weer in evenwicht.

### Klassieke homeopathie helpt

Klassieke homeopathie is een diepwerkende geneeswijze voor lichamelijke én emotionele klachten. Enkele voorbeelden van veel voorkomende klachten waarmee u bij een klassiek homeopaat terecht kunt, zijn:

#### **Psychische problemen**

*verlegenheid  
depressies  
rusteloosheid  
angsten  
trauma's*

#### **Chronische kwalen**

*hoofdpijn en migraine  
huidproblemen  
slapeloosheid  
terugkerende verkoudheden  
allergieën (bijv. hooikoorts)  
reumatische klachten  
astma  
menstruatiestoornissen  
vermoeidheid*

#### **Acute klachten**

*griep, koorts  
ongevallen  
ontstekingen, pijn  
tijdens zwangerschap en bevalling*

Indien u wilt weten of uw klachten met klassieke homeopathie te behandelen zijn, kunt u contact opnemen met een van de klassiek homeopaten bij u in de buurt. Alle adressen van NVKH geregistreerde homeopaten vindt u op [www.nvkh.nl](http://www.nvkh.nl). U kunt ook het secretariaat bellen, telefoon: 0172 - 499 595.